

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №194 комбинированного вида» Приволжского района г.Казани**

**СОГЛАСОВАНО**

с учетом мотивированного  
мнения  
родителей (законных  
представителей) МАДОУ  
«Детский сад №194»  
на Совете родителей  
Протокол №3  
от 31.08.2023 года

|                                                                                                       |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| ПОЛУЧАТЕЛЬ<br>МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ<br>ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ<br>УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 194 | ПОДПИСАНО                           |
| ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА<br>ЗАЙЦЕВА ЛИДИЯ ФЕДОРОВНА                                                       |                                     |
| ДОЛЖНОСТЬ<br>Заведующая                                                                               |                                     |
| СЕРТИФИКАТ<br>4E18F57B4F969A9BB3FB5CCBB8237F0C                                                        | ПОДПИСАН<br>14.04.2025 15:42:38 МСК |
| ПОДПИСЬ ВЕРНА                                                                                         |                                     |

Рассмотрено и принято на  
Общем собрании работников  
МАДОУ «Детский сад №194»  
Протокол №2  
от 31.08.2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
МАДОУ «Детский сад №194 комбинированного вида»  
Приволжского района г.Казани**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №194 комбинированного вида» Приволжского района г.Казани (далее - Положение) регулирует деятельность Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №194 комбинированного вида» Приволжского района г.Казани (далее - Учреждение) в части режима непрерывной образовательной деятельности.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

— Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

— СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;

— СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;

— приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;

— Образовательной программой дошкольного образования Учреждения;

— Адаптированной образовательной программой дошкольного образования Учреждения;

— Уставом Учреждения;

— приказом Управления образования Исполнительного комитета г.Казани от 30.10.2023 №942/02-05-02 «Об изменении режима работы групп учреждений образования г.Казани в 2024 году».

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения - пятидневная рабочая неделя.

2.2. С 01.01.2024 режим работы дошкольных групп:

- с 07.30 часов до 18.00 часов (10,5 часов).

По запросам родителей (законных представителей) может быть организована платная дополнительная услуга — дополнительного пребывания детей в детском саду (дежурная группа по присмотру и уходу) до 1,5 часов в день. График работы дежурной группы с 6.30 часов до 7.30 часов в утреннее время и с 18.00 часов до 18.30 часов в вечернее время.

В субботу, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, республики Татарстан Учреждение не работает.

2.3. Образовательный процесс осуществляется:

- в группах общеразвивающей и оздоровительной направленности по образовательной программе дошкольного образования Учреждения;

- в группах комбинированной направленности по образовательной программе дошкольного образования Учреждения и адаптированной образовательной программе дошкольного образования Учреждения;

- в группах компенсирующей направленности по адаптированной образовательной программе дошкольного образования Учреждения.

### **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников (обучающихся)**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Для обучающихся групп младшего дошкольного возраста с 01 по 30 сентября устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей данного возраста.

3.3. Непосредственно-образовательная деятельность проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, режимом дня, учебным планом и расписанием организованных форм обучения, утвержденными руководителем Учреждения.

3.4. Непосредственно-образовательная деятельность (далее - занятия) проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.

3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для детей ясельной группы от 1,5 до 3 лет не более 20 минут;
- в младшей группе от 3 до 4 лет не более 30 минут;
- в средней группе от 4 до 5 лет не более 40 минут;
- в старшей группе от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет не более 90 мин.

3.8. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.9. Для детей раннего возраста допускается проведение занятий в первую и во вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.11. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.12. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.13. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.14. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.15. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.16.С детьми 1,5-3 лет занятия по физическому развитию проводятся воспитателем в групповом помещении по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.17.Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.18.Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей верхней одежды, соответствующей погодным условиям.

3.19.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20.Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах по расписанию, с детьми РАС, детьми раннего возраста - в групповом помещении.

3.21.Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем - логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графику и циклограмме работы специалиста в специальном кабинете. Продолжительность занятий не превышает: — младший дошкольный возраст -10-15 минут; — старший дошкольный возраст - 15-20 минут.

3.22.Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Занятия при реализации дополнительных программ заканчиваются не позже 18.30.

3.23 Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.24. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность в мин, не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | на одном занятии                  | в день |
| Интерактивная доска             | 5-7 лет              | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7 лет              | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 лет              | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7 лет              | 10                                | 10     |

3.24. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

— экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

— наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.25. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **9.Заключительные положения**

9.1.Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается общим собранием работников Учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и утверждается приказом заведующей Учреждения.

9.2.Положение подлежит изменению и дополнению по усмотрению Учреждения, в связи

с вступлением в силу закона или другого нормативного, правового акта.

9.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

9.4. Срок действия Положения неограничен.

9.5. Учреждение обеспечивает доступность и открытость информации путем размещения настоящего Положения на официальном сайте детского сада в сети интернет [edu.tatar.ru](http://edu.tatar.ru).